



VLP Amorim  
PONTA DELGADA

Premium Travel Guide · Guide de Voyage Premium

# São Miguel in 5 Days: The Ultimate Bucket List

## São Miguel en 5 Jours : La Bucket List Ultime

A curated day-by-day itinerary with the island's best-rated viewpoints, lakes, waterfalls, hot springs, and local experiences.

Itinéraire jour par jour avec les meilleurs belvédères, lacs, cascades, sources chaudes et expériences locales de l'île.

43 handpicked stops · All top-rated 4.3–4.9 · 5 themed days

PONTA DELGADA · SÃO MIGUEL · AZORES

# The same route in two languages

This brochure has the **same stops and insider notes** as our free online guide, in **English and French**. Scan the QR for the **interactive map** and updates.

**43**

43 handpicked stops

**4.3-4.9**

All top-rated 4.3-4.9

**5**

5 themed days

PT, ES and DE are also on the website.



[www.vlpamorim.com/fr/guide](http://www.vlpamorim.com/fr/guide)

## Practical Tips for Your Trip

### Rent a Car · Louez une Voiture

Essential for exploring São Miguel. Public transport is very limited. Book in advance during summer — from €25/day.

Essentiel pour explorer São Miguel. Les transports en commun sont très limités. Réservez à l'avance en été — à partir de 25€/jour.

### Weather & Layers · Météo et Couches

Microclimates change fast — pack layers, a waterproof jacket, and sun protection. You may experience 4 seasons in one day.

Les microclimats changent vite — prenez des couches, une veste imperméable et de la crème solaire. Vous pouvez vivre 4 saisons en une journée.

### Book Ahead · Réservez à l'Avance

Hot springs (Poça da Dona Beija), whale watching, and popular restaurants require advance booking, especially May–September.

Sources chaudes (Poça da Dona Beija), observation de baleines et restaurants populaires nécessitent une réservation, surtout mai–septembre.

### Trail Shoes · Chaussures de Randonnée

Many trails are muddy and slippery year-round. Waterproof hiking shoes with good grip are a must for Salto do Prego and Sete Cidades trails.

Beaucoup de sentiers sont boueux et glissants toute l'année. Des chaussures imperméables avec bonne adhérence sont indispensables.

### Cash & Cards · Espèces et Cartes

Most places accept cards, but carry some cash for small cafés, parking meters, and rural vendors.

La plupart des endroits acceptent les cartes, mais gardez du liquide pour les petits cafés et vendeurs ruraux.

### Best Time to Visit · Meilleure Période

May to September for warmest weather (20–26°C). March–April for whale migration. Year-round for hot springs and green landscapes.

Mai à septembre pour le temps le plus chaud (20–26°C). Mars–avril pour la migration des baleines. Toute l'année pour les sources chaudes et paysages verts.

### Fog & plan B (webcams) · Brouillard & plan B (webcams)

Weather shifts valley by valley. Before driving to Sete Cidades, Lagoa do Fogo, or Nordeste, check live island webcams (e.g. SpotAzores) for that area — if it is socked in with fog, swap the day's order and chase sunshine elsewhere.

La météo change d'une vallée à l'autre. Avant de rouler vers Sete Cidades, Lagoa do Fogo ou le Nordeste, consultez les webcams en direct (ex. SpotAzores) pour la zone — si tout est blanc, inversez l'ordre des visites et cherchez le soleil ailleurs sur l'île.



Day 1 / 5 · Jour 1 / 5

## Sete Cidades & the West Coast

### Sete Cidades et la Côte Ouest

Twin crater lakes, jaw-dropping viewpoints, a thermal ocean pool, and the island's most iconic sunset.

Lacs jumeaux, belvédères à couper le souffle, piscine thermique océanique et le coucher de soleil le plus iconique de l'île.

#### Pro Tip · Conseil Pro

Start early (before 9 AM) to beat the crowds at Vista do Rei. Fog often clears by mid-morning. Bring layers — the crater rim is windy. End at Mosteiros for the best sunset dinner on the island.

Partez tôt (avant 9h) pour éviter la foule à Vista do Rei. Le brouillard se dissipe souvent en milieu de matinée. Prenez des couches — le sommet du cratère est venteux. Terminez à Mosteiros pour le meilleur dîner au coucher du soleil.

## Stops · Arrêts

#	Stop · Arrêt	About · À propos	Time · Durée
1	<b>Ponta Delgada Historic Centre · Centre Historique de Ponta Delgada</b> <i>Portas da Cidade, marina &amp; local breakfast · Portas da Cidade, marina et petit-déjeuner local</i> Ponta Delgada centre	<p>Begin your adventure in the capital. Walk through the iconic Portas da Cidade gates, stroll along the marina, and enjoy a traditional Azorean breakfast — fresh natas, bolo lêvedo, and strong coffee at a local café.</p> <p>Commencez l'aventure dans la capitale. Traversez les iconiques Portas da Cidade, promenez-vous le long de la marina et savourez un petit-déjeuner açoréen — natas fraîches, bolo lêvedo et café fort.</p>	1–1.5 hours
2	<b>Miradouro do Pico do Carvão · Miradouro do Pico do Carvão</b> <i>Dual-coast panorama — see both shores at once · Panorama sur deux côtes — voyez les deux côtés de l'île</i> EN1-1A, central highlands	<p>At 771m altitude, this is the only viewpoint on the island where you can see both the north and south coasts simultaneously. The drive up is scenic and the 360° panorama is stunning — on clear days you can spot four crater lakes. Optional on the same plateau: Lagoas das Empadadas (Lagoa Rasa) and the Carvão aqueduct, a short drive away and usually quieter than the main crater rim.</p> <p>À 771m d'altitude, c'est le seul belvédère où l'on voit les côtes nord et sud simultanément. La montée est panoramique et la vue à 360° est saisissante — par temps clair, on aperçoit quatre lacs de cratère. Option sur le même plateau : Lagoas das Empadadas (Lagoa Rasa) et l'aqueduc do Carvão, à quelques minutes en voiture et souvent moins fréquentés que le bord principal du cratère.</p>	30 min
3	<b>Miradouro da Grota do Inferno · Miradouro da Grota do Inferno</b> <i>The most dramatic view of Sete Cidades caldera · La vue la plus dramatique de la caldeira de Sete Cidades</i> Sete Cidades crater rim	<p>A 15-minute walk leads to this viewpoint perched on the crater rim with staggering views of the twin lakes — Lagoa Verde and Lagoa Azul. Arrive early as parking fills fast. One of the most photographed spots in the Azores.</p> <p>Une marche de 15 minutes mène à ce belvédère perché sur le bord du cratère avec des vues saisissantes sur les lacs jumeaux — Lagoa Verde et Lagoa Azul. Arrivez tôt car le parking se remplit vite.</p>	45 min
4	<b>Boca do Inferno · Boca do Inferno</b> <i>Boardwalk over the gorge — Sete Cidades from a new angle · Passerelle sur la gorge — Sete Cidades sous un autre angle</i> Sete Cidades, Mata do Canário trail	<p>After Grota, this stop on the Mata do Canário trail offers a striking perspective over the caldera and lakes. Short, well-marked walk; sturdy shoes recommended. Pairs naturally with Vista do Rei in the same morning loop.</p> <p>Après la Grota, le sentier de Mata do Canário offre une perspective unique sur la caldeira et les lacs. Marche courte et bien balisée ; chaussures confortables. À combiner avec Vista do Rei le matin.</p>	30–45 min
5	<b>Miradouro da Vista do Rei · Miradouro da Vista do Rei</b> <i>The postcard view of the Azores · La vue carte postale des Açores</i> Above Sete Cidades	<p>The most famous viewpoint in São Miguel. Overlooks the entire Sete Cidades caldera with both lakes surrounded by lush green hills. Note: 20-minute parking limit due to high demand. Consider walking from Mata do Canário for a more rewarding experience.</p> <p>Le belvédère le plus célèbre de São Miguel. Vue sur toute la caldeira de Sete Cidades avec les deux lacs entourés de collines verdoyantes. Note : limite de 20 minutes de stationnement.</p>	30 min

Map: [www.vlpamorim.com/en/guide](http://www.vlpamorim.com/en/guide) · [www.vlpamorim.com/fr/guide](http://www.vlpamorim.com/fr/guide)

## Sete Cidades & the West Coast · Sete Cidades et la Côte Ouest

#	Stop · Arrêt	About · À propos	Time · Durée
6	<b>Lagoa das Sete Cidades · Lagoa das Sete Cidades</b> <i>Kayak, walk, or picnic by the twin lakes · Kayak, promenade ou pique-nique au bord des lacs</i> Sete Cidades village	Descend into the caldera and explore the lakeside. Rent kayaks to paddle across the emerald water, walk the bridge connecting both lakes, or enjoy a picnic surrounded by towering green walls. The village of Sete Cidades has a charming church and small restaurants. Descendez dans la caldeira et explorez les rives. Louez des kayaks pour pagayer sur les eaux émeraude, marchez sur le pont reliant les deux lacs ou pique-niquez entouré de verdure.	2–3 hours
7	<b>Lagoa de Santiago · Lagoa de Santiago</b> <i>Hidden green lake — less crowds, more magic · Lac vert caché — moins de foule, plus de magie</i> South of Sete Cidades	Just a few minutes south of Sete Cidades, this smaller crater lake is often missed by tourists. Its deep emerald colour is mesmerising and the surrounding silence makes it a perfect contemplative stop. A short trail circles part of the lake. À quelques minutes au sud de Sete Cidades, ce petit lac de cratère passe inaperçu pour la plupart des touristes. Sa couleur émeraude profonde est hypnotisante et le silence crée une ambiance parfaite pour la contemplation.	30 min
8	<b>Ponta da Ferraria · Ponta da Ferraria</b> <i>Free volcanic ocean thermal pool · Piscine thermale océanique gratuite</i> Ferraria, west coast	Where hot volcanic springs meet the Atlantic Ocean, creating a natural thermal pool right in the sea. Best at low tide when the water is warmest (up to 40°C). The descent is steep but well worth it — a truly unique experience. Free entry. Là où les sources volcaniques chaudes rencontrent l'Atlantique, créant une piscine thermale naturelle dans la mer. Mieux à marée basse quand l'eau est la plus chaude (jusqu'à 40°C). La descente est raide mais en vaut la peine. Entrée gratuite.	1–1.5 hours
9	<b>Miradouro da Ponta do Escalvado · Miradouro da Ponta do Escalvado</b> <i>Sunset over Mosteiros sea stacks · Coucher de soleil sur les îlots de Mosteiros</i> Mosteiros, west coast	A west-facing cliffside viewpoint with panoramic views of the Mosteiros islets and Ferraria lighthouse. One of the best sunset spots on the island — sometimes you can even spot whales from here. Magic hour is unforgettable. Belvédère face à l'ouest avec des vues panoramiques sur les îlots de Mosteiros et le phare de Ferraria. L'un des meilleurs spots de coucher de soleil de l'île — parfois on aperçoit des baleines d'ici.	45 min
10	<b>Mosteiros Village &amp; Beach · Mosteiros — Village et Plage</b> <i>Dinner with the best sunset on the island · Dîner avec le plus beau coucher de soleil de l'île</i> Mosteiros village	End day 1 in this charming fishing village. Watch the sun sink behind the iconic sea stacks from the black sand beach, then enjoy seafood or grilled fish in the village — for example O Emigrante or another local spot. (The famous Bar da Caloura, often bundled into west-coast guides, sits in Caloura/Lagoa, not in Mosteiros.) The volcanic rock pools are great for a pre-dinner dip. Terminez le jour 1 dans ce charmant village de pêcheurs. Regardez le soleil se coucher derrière les iconiques îlots depuis la plage de sable noir, puis dînez poisson ou fruits de mer dans le village — par exemple O Emigrante ou une autre tasca locale. (Le célèbre Bar da Caloura se trouve à Caloura/Lagoa, pas à Mosteiros.) Les piscines naturelles sont idéales avant le repas.	2 hours

Map: [www.vlpamorim.com/en/guide](http://www.vlpamorim.com/en/guide) · [www.vlpamorim.com/fr/guide](http://www.vlpamorim.com/fr/guide)



Day 2 / 5 · Jour 2 / 5

## Whale Watching, Fire Lake & Tea

### Observation de Baleines, Lagoa do Fogo et Thé

Morning whale watching, São Miguel's wildest volcano, natural hot springs, and Europe's only tea plantation.

Observation matinale de baleines, le volcan le plus sauvage de l'île, sources chaudes naturelles et la seule plantation de thé d'Europe.

#### Pro Tip · Conseil Pro

Book whale watching early — morning departures (08:30) have the calmest seas. If weather cancels, the operator reschedules to Day 3 or 4. After Caldeira Velha and Salto do Cabrito, head to Lagoa do Fogo only in clear weather. Bring swimwear for the hot springs and Santa Bárbara.

Réservez l'observation tôt — les départs matinaux (08h30) ont la mer la plus calme. Si la météo annule, l'opérateur reprogramme au Jour 3 ou 4. Après Caldeira Velha et Salto do Cabrito, montez à Lagoa do Fogo seulement par temps clair. Maillot pour les sources et Santa Bárbara.

## Stops · Arrêts

#	Stop · Arrêt	About · À propos	Time · Durée
1	<b>Whale &amp; Dolphin Watching · Observation de Baleines et Dauphins</b> <i>99% sighting success — sperm whales, dolphins &amp; more · 99% de succès — cachalots, dauphins et plus</i> Ponta Delgada marina	<p>São Miguel is one of the world's top whale watching destinations. Half-day tours (3–3.5h) led by marine biologists offer encounters with resident sperm whales, bottlenose dolphins, and seasonal visitors like blue whales (March–June). Boats depart from Ponta Delgada marina. Scheduled early to allow rescheduling if weather cancels.</p> <p>São Miguel est l'une des meilleures destinations mondiales pour l'observation de baleines. Excursions d'une demi-journée (3–3,5h) guidées par des biologistes marins. Programmé tôt pour permettre un report si la météo annule.</p>	3–3.5 hours
2	<b>A. Arruda Pineapple Plantation · Plantation d'Ananas A. Arruda</b> <i>Azorean greenhouse pineapples — sweet &amp; unique · Ananas açoréen en serre — doux et unique</i> Fajã de Baixo, Ponta Delgada	<p>After returning to port, visit this iconic plantation just minutes away. Azorean pineapples are grown using a smoke-heating technique unique in the world. The free visit explains the full 2-year growing cycle. Taste the famously sweet pineapple and buy pineapple liqueur as a souvenir.</p> <p>Après le retour au port, visitez cette plantation iconique à quelques minutes. L'ananas açoréen est cultivé avec une technique de chauffage par fumée unique au monde. La visite gratuite explique le cycle de 2 ans.</p>	45 min
3	<b>Caldeira Velha · Caldeira Velha</b> <i>Hot springs under a tropical waterfall · Sources chaudes sous une cascade tropicale</i> EN5-1A road, Ribeira Grande	<p>A stunning natural thermal park set in lush forest. Two warm iron-rich pools sit beneath a cascading waterfall. Water temperature hovers around 20–35°C depending on the pool. Entry is managed with timed slots — book online to avoid queues.</p> <p>Un parc thermal naturel époustoufflant dans une forêt luxuriante. Deux bassins chauds riches en fer sous une cascade. Température entre 20–35°C. L'entrée est gérée par créneaux — réservez en ligne.</p>	1.5 hours
4	<b>Salto do Cabrito · Salto do Cabrito</b> <i>Forest waterfall &amp; levada — between hot springs and the highlands · Cascade et levada en forêt — entre sources et plateau</i> Ribeira Grande (Caldeira Velha / Fogo area)	<p>A small waterfall and walking path through native forest — a natural break between Caldeira Velha and the climb to Lagoa do Fogo. Trail shoes and water recommended. Follow signage and leave no trace.</p> <p>Petite cascade et sentier en forêt native, pause naturelle entre Caldeira Velha et la montée vers Lagoa do Fogo. Chaussures de randonnée et eau. Respectez la signalisation.</p>	45 min – 1 hour
5	<b>Lagoa do Fogo · Lagoa do Fogo</b> <i>Portugal's 7 Natural Wonders — wild crater beach · 7 Merveilles du Portugal — plage sauvage dans le cratère</i> Central highlands, 575m altitude	<p>At 575m elevation inside an extinct volcano, this protected reserve was named one of Portugal's 7 Natural Wonders in the 'wild beach' category. The steep trail to the lake beach takes ~40 minutes. Crystal-clear turquoise water and untouched white sand make it otherworldly.</p> <p>À 575m d'altitude dans un volcan éteint, cette réserve protégée a été nommée l'une des 7 Merveilles Naturelles du Portugal. Le sentier abrupt jusqu'à la plage prend ~40 minutes. Eau cristalline turquoise et sable blanc immaculé.</p>	2–3 hours

Map: [www.vlpamorim.com/en/guide](http://www.vlpamorim.com/en/guide) · [www.vlpamorim.com/fr/guide](http://www.vlpamorim.com/fr/guide)

## Whale Watching, Fire Lake & Tea · Observation de Baleines, Lagoa do Fogo et Thé

#	Stop · Arrêt	About · À propos	Time · Durée
6	<b>Miradouro de Santa Iria · Miradouro de Santa Iria</b> <i>North coast cliffs with dragon-tail headland · Falaises de la côte nord avec promontoire en queue de dragon</i> North coast, Ribeira Grande	One of São Miguel's most spectacular viewpoints, perched above dramatic sea cliffs on the north coast. The peninsula stretches into the ocean like a dragon's tail. Multiple platforms at different heights offer different perspectives. Rarely crowded.  L'un des belvédères les plus spectaculaires de São Miguel, au-dessus de falaises dramatiques sur la côte nord. La péninsule s'étend dans l'océan comme une queue de dragon. Plusieurs plateformes offrent des perspectives variées. Rarement bondé.	45 min
7	<b>Gorreana Tea Plantation · Plantation de Thé Gorreana</b> <i>Europe's only tea plantation — free tasting · Seule plantation de thé d'Europe — dégustation gratuite</i> Maia, north coast	Since 1883, Gorreana has produced organic black and green tea on these misty hillsides. Walk the plantation trails through perfectly manicured rows, visit the factory to see the traditional process, and taste the full range for free. The Orange Pekoe is a local favourite.  Depuis 1883, Gorreana produit du thé biologique sur ces collines brumeuses. Parcourez les sentiers, visitez l'usine et dégustez toute la gamme gratuitement. L'Orange Pekoe est le favori local.	1–1.5 hours
8	<b>Ribeira Grande · Ribeira Grande</b> <i>Surf town vibes, local restaurants &amp; churches · Ambiance surf, restaurants locaux et églises</i> Ribeira Grande, north coast	The island's second-largest town has great restaurants for dinner. Try fresh fish at a tasca or Azorean alcatra stew. For the legendary regional steak with a ~10-minute detour, try Associação Agrícola de São Miguel in Rabo de Peixe — book well ahead. Walk the riverside, visit the baroque churches, and feel the relaxed surf-town atmosphere.  La deuxième plus grande ville de l'île a d'excellents restaurants pour le dîner. Goûtez du poisson frais dans une tasca ou l'alcatra açoréenne. Pour le bœuf régional légendaire avec un détour d'environ 10 minutes, essayez l'Associação Agrícola à Rabo de Peixe — réservez longtemps à l'avance. Promenez-vous le long de la rivière et sentez l'ambiance décontractée.	1.5 hours
9	<b>Praia de Santa Bárbara · Praia de Santa Bárbara</b> <i>Best surf beach — golden hour on black sand · Meilleure plage de surf — heure dorée sur sable noir</i> Ribeira Grande, north coast	End day 2 at São Miguel's longest and most popular surf beach. The black volcanic sand, crashing Atlantic waves, and dramatic cliffs make for a stunning sunset backdrop. Surf lessons available for beginners. The beach bar serves great cocktails.  Terminez le jour 2 sur la plus grande et populaire plage de surf de São Miguel. Le sable volcanique noir, les vagues atlantiques et les falaises dramatiques créent un décor époustouflant au coucher du soleil.	1–1.5 hours

Map: [www.vlpamorim.com/en/guide](http://www.vlpamorim.com/en/guide) · [www.vlpamorim.com/fr/guide](http://www.vlpamorim.com/fr/guide)



Day 3 / 5 · Jour 3 / 5

## Furnas Valley — Fire & Flavour

### Vallée de Furnas — Feu et Saveurs

Bubbling caldeiras, volcanic stew, lush gardens, hidden crater lakes, and the island's best hot springs after dark.

Caldeiras bouillonnantes, ragoût volcanique, jardins luxuriants, lacs de cratère cachés et les meilleures sources chaudes de l'île la nuit.

#### Pro Tip · Conseil Pro

Book Poça da Dona Beija for after 6 PM — the atmosphere under the night sky is magical. Prices, opening hours, and visit-time rules change often; confirm everything on the official website before you book. Have lunch at Tony's for Cozido das Furnas — book ahead! Start at Lagoa do Congro early for easier parking.

Réservez Poça da Dona Beija après 18h — l'atmosphère sous le ciel nocturne est magique. Tarifs, horaires et règles de durée changent souvent : confirmez tout sur le site officiel avant de réserver. Déjeunez chez Tony's pour le Cozido — réservez ! Commencez par Lagoa do Congro tôt pour le stationnement.

## Stops · Arrêts

#	Stop · Arrêt	About · À propos	Time · Durée
1	<b>Lagoa do Congro · Lagoa do Congro</b> <i>Hidden crater lake — secret jungle hike · Lac de cratère caché — randonnée secrète dans la jungle</i> Near Vila Franca do Campo	<p>A hidden gem that most tourists miss. A short but steep trail (30 min each way) through dense forest leads to a small, perfectly circular crater lake surrounded by tall trees. The silence and emerald green water create an almost mystical atmosphere.</p> <p>Un joyau caché que la plupart des touristes ignorent. Un sentier court mais raide (30 min aller) à travers la forêt dense mène à un petit lac de cratère parfaitement circulaire. Le silence et l'eau émeraude créent une atmosphère mystique.</p>	1.5 hours
2	<b>Pico do Ferro Viewpoint · Miradouro do Pico do Ferro</b> <i>Panoramic view of Lagoa das Furnas from 570m · Vue panoramique du lac de Furnas depuis 570m</i> Above Furnas valley	<p>One of São Miguel's most visited viewpoints, perched at 570m with sweeping views of Furnas Lake and the steaming caldeiras below. Best in clear weather. Access by car or a 4.5km hiking trail from Furnas.</p> <p>L'un des belvédères les plus visités de São Miguel, à 570m avec des vues étendues sur le lac et les caldeiras. Mieux par temps clair.</p>	30 min
3	<b>Lagoa das Furnas — North Shore · Lagoa das Furnas — Rive Nord</b> <i>Peaceful lakeside walk with volcanic steam rising · Promenade sereine au bord du lac avec vapeur volcanique</i> Furnas lake, north shore	<p>A gentle stroll along the north shore of Furnas Lake. The path winds past steaming fumaroles, lush vegetation, and offers serene reflections of the surrounding hills on the water. Less crowded than the village caldeiras.</p> <p>Promenade douce le long de la rive nord du lac de Furnas. Le sentier serpente entre fumerolles et végétation luxuriante avec reflets sur l'eau.</p>	1 hour
4	<b>Caldeiras das Furnas · Caldeiras das Furnas</b> <i>Bubbling fumaroles, boiling mud &amp; volcanic steam · Fumerolles, boue bouillante et vapeur volcanique</i> Furnas village	<p>Walk through this geothermal field where the earth literally boils beneath your feet. Sulphuric steam rises from cracks, mud pots bubble, and you can see the holes where locals bury pots of Cozido for 6 hours. The smell of sulphur is strong but the experience is unique.</p> <p>Marchez dans ce champ géothermique où la terre bout littéralement sous vos pieds. La vapeur sulfureuse s'élève des fissures, les mares de boue bouillonnent et vous pouvez voir les trous où les locaux enterrent les marmites de Cozido.</p>	45 min

Map: [www.vlpamorim.com/en/guide](http://www.vlpamorim.com/en/guide) · [www.vlpamorim.com/fr/guide](http://www.vlpamorim.com/fr/guide)

## Furnas Valley — Fire & Flavour · Vallée de Furnas — Feu et Saveurs

#	Stop · Arrêt	About · À propos	Time · Durée
5	<b>Cozido das Furnas · Cozido das Furnas</b> <i>Volcanic stew — cooked underground for 6 hours · Ragoût volcanique — cuit sous terre pendant 6 heures</i> Furnas restaurants	<p>The most iconic Azorean dish. A rich stew of meats, sausages, vegetables and root crops, slow-cooked in a pot buried in volcanic soil. Each restaurant uses a family recipe. Tony's and Caldeiras &amp; Vulcões are top choices. Book ahead — this is a must-try.</p> <p>Le plat le plus iconique açoréen. Un riche ragoût de viandes, saucisses, légumes et tubercules, cuit dans une marmite enterrée dans le sol volcanique. Chaque restaurant a sa recette familiale. Tony's et Caldeiras &amp; Vulcões sont les meilleurs.</p>	1.5 hours (lunch)
6	<b>Terra Nostra Garden &amp; Thermal Pool · Jardin et Piscine Thermale Terra Nostra</b> <i>200-year-old botanical garden with iconic orange pool · Jardin botanique de 200 ans avec iconique piscine orange</i> Furnas village centre	<p>A 12.5-hectare botanical paradise with over 2,000 tree species. The star is the massive iron-rich thermal pool (35–40°C) with its distinctive orange colour. Warning: the minerals will stain light swimwear permanently. The gardens alone are worth the visit.</p> <p>Un paradis botanique de 12,5 hectares avec plus de 2 000 espèces. La star est l'immense piscine thermale riche en fer (35–40°C) avec sa couleur orange distinctive. Attention : les minéraux tachent définitivement les maillots clairs.</p>	2–3 hours
7	<b>Chá Porto Formoso · Chá Porto Formoso</b> <i>Second tea plantation — intimate &amp; less crowded · Deuxième plantation de thé — intime et moins bondée</i> Porto Formoso, north coast	<p>A smaller, more intimate alternative to Gorreana. This boutique tea plantation offers guided tours, tastings, and stunning ocean views from the terraced hillsides. The on-site tea house serves fresh tea with panoramic views.</p> <p>Une alternative plus intime à Gorreana. Cette plantation boutique offre des visites guidées, des dégustations et des vues spectaculaires sur l'océan. La maison de thé sert du thé frais avec vue panoramique.</p>	45 min
8	<b>Poça da Dona Beija · Poça da Dona Beija</b> <i>Iconic natural hot springs on the island — best at night · Sources chaudes naturelles iconiques de l'île — mieux la nuit</i> Furnas, Lomba da Fazenda	<p>Five natural thermal pools surrounded by lush vegetation, with water at ~39°C — among the best-loved thermal experiences on São Miguel. The evening visit under ambient lighting feels special. Prices, hours, and session length limits vary — always check the official website before you go or book.</p> <p>Cinq bassins thermaux naturels entourés de végétation luxuriante, eau à ~39°C, parmi les expériences thermales les plus appréciées. La visite en soirée sous lumière d'ambiance est particulière. Tarifs, horaires et durée maximale de visite varient — consultez toujours le site officiel avant de partir ou de réserver.</p>	1.5 hours

Map: [www.vlpamorim.com/en/guide](http://www.vlpamorim.com/en/guide) · [www.vlpamorim.com/fr/guide](http://www.vlpamorim.com/fr/guide)



Day 4 / 5 · Jour 4 / 5

## Nordeste, Waterfalls & Povoação

### Nordeste, Cascades et Povoação

Jungle trails, hidden waterfalls, dramatic cliffs, the oldest lighthouse, and São Miguel's most peaceful corner.

Sentiers dans la jungle, cascades cachées, le plus ancien phare, falaises dramatiques et le coin le plus paisible de São Miguel.

#### Pro Tip · Conseil Pro

Wear waterproof trail shoes for Salto do Prego — the path is slippery. Start early to have time for the full Nordeste coast. Check live webcams (e.g. SpotAzores) before Salto do Cavalo or Nordeste — fog can wipe out the view. Pack swimwear — the pool under the falls is swimmable and Praia do Fogo has volcanic hot sand.

Portez des chaussures imperméables pour Salto do Prego — le chemin est glissant. Partez tôt pour parcourir toute la côte du Nordeste. Consultez les webcams (ex. SpotAzores) avant Salto do Cavalo ou le Nordeste — le brouillard peut effacer la vue. Prenez un maillot — la piscine sous la cascade est baignable et Praia do Fogo a du sable volcanique chaud.

## Stops · Arrêts

#	Stop · Arrêt	About · À propos	Time · Durée
1	<b>Miradouro do Salto do Cavalo · Miradouro do Salto do Cavalo</b> <i>Dual-coast panorama from 700m — sunrise gem · Panorama sur deux côtes à 700m — joyau de l'aube</i> Above Povoação	<p>At over 700m altitude on the Furnas caldera edge, this viewpoint offers a rare panorama of both the north and south coasts simultaneously. Rated 4.7/5 on Google with 1,100+ reviews. Less crowded than famous viewpoints, and the early morning light is legendary.</p> <p>À plus de 700m d'altitude sur le bord de la caldeira de Furnas, ce belvédère offre un rare panorama des deux côtes simultanément. Noté 4.7/5 sur Google avec 1 100+ avis. La lumière matinale est légendaire.</p>	30 min
2	<b>Povoação · Povoação</b> <i>Historic first settlement — local lunch spot · Premier établissement historique — déjeuner local</i> Povoação village	<p>The first settlement in the Azores (1444), nestled in a green valley between mountains and sea. Enjoy a traditional lunch at a local tasca — try the fresh fish or Azorean beef. The riverside walk and 19th-century church are worth exploring.</p> <p>Le premier établissement des Açores (1444), niché dans une vallée verte entre montagnes et mer. Dégustez un déjeuner traditionnel dans une tasca locale — essayez le poisson frais ou le bœuf açoréen.</p>	1.5 hours
3	<b>Praia do Fogo · Praia do Fogo</b> <i>Volcanic black-sand beach with hot spring sand · Plage de sable noir volcanique avec sable chaud</i> Ribeira Quente	<p>A unique beach where volcanic activity heats the dark sand from below — dig your hands in and feel the warmth. The beach is framed by dramatic cliffs and offers great bodyboarding waves.</p> <p>Une plage unique où l'activité volcanique chauffe le sable sombre par en dessous. Falaises dramatiques et vagues pour le bodyboard.</p>	1 hour
4	<b>Salto do Prego Waterfall · Cascade de Salto do Prego</b> <i>Iconic jungle waterfall with natural swimming pool · Cascade iconique dans la jungle avec piscine naturelle</i> Faial da Terra, southeast coast	<p>One of the Azores' most beautiful waterfalls. The Sanguinho Trail (PRC09, 4.5km, 1.5–3h) winds through fruit orchards and the abandoned village of Sanguinho before reaching a crystal-clear pool under the falls. The longer loop (7.6km) also passes Salto do Cagarrão.</p> <p>L'une des plus belles cascades des Açores. Le Sentier de Sanguinho (PRC09, 4,5km, 1,5–3h) serpente à travers des vergers et le village abandonné de Sanguinho avant d'atteindre une piscine cristalline.</p>	3–4 hours

Map: [www.vlpamorim.com/en/guide](http://www.vlpamorim.com/en/guide) · [www.vlpamorim.com/fr/guide](http://www.vlpamorim.com/fr/guide)

## Nordeste, Waterfalls &amp; Povoação · Nordeste, Cascades et Povoação

#	Stop · Arrêt	About · À propos	Time · Durée
5	<b>Miradouro da Lomba de São Pedro · Miradouro da Lomba de São Pedro</b> <i>Hidden northeast viewpoint — raw coastal drama · Belvédère caché du nord-est — drame côtier sauvage</i> Northeast coast	<p>A lesser-known viewpoint that rewards the detour with raw, untamed coastal scenery. Vertical green cliffs plunge into the deep blue Atlantic. No crowds, no railings — just pure Azorean wilderness at its most dramatic.</p> <p>Un belvédère méconnu qui récompense le détour avec des paysages côtiers sauvages et intacts. Des falaises vertes verticales plongent dans l'Atlantique bleu profond. Pas de foule — pure nature açoréenne.</p>	20 min
6	<b>Farol do Arnel · Farol do Arnel</b> <i>Oldest Azores lighthouse — dramatic descent · Plus ancien phare des Açores — descente dramatique</i> Ponta do Arnel, Nordeste	<p>The oldest lighthouse in the Azores, perched on a dramatic headland. The descent by car (or on foot) winds through steep switchbacks with jaw-dropping ocean views. The lighthouse area itself feels like the edge of the world. Watch for fishermen on the rocks below.</p> <p>Le plus ancien phare des Açores, perché sur un promontoire dramatique. La descente en voiture serpente par des virages abrupts avec des vues à couper le souffle. La zone du phare semble être le bout du monde.</p>	1 hour
7	<b>Miradouro da Ponta do Sossego · Miradouro da Ponta do Sossego</b> <i>São Miguel's most beautiful garden viewpoint · Le plus beau belvédère-jardin de São Miguel</i> Nordeste	<p>A beautifully landscaped clifftop garden on the northeast coast with sweeping views of the Atlantic, terraced hydrangea beds, and manicured lawns. One of the most peaceful spots on the island — ideal for a quiet moment with a spectacular backdrop.</p> <p>Un jardin paysager au sommet des falaises de la côte nord-est avec des vues étendues sur l'Atlantique, des parterres d'hortensias en terrasses et des pelouses soignées. L'un des endroits les plus paisibles de l'île.</p>	45 min
8	<b>Ribeira dos Caldeirões Natural Park · Parc Naturel Ribeira dos Caldeirões</b> <i>Easy waterfall walk in a fairy-tale setting · Promenade facile parmi les cascades et décor féérique</i> Achada, Nordeste	<p>A gentle, family-friendly park with old waterfalls, cascading waterfalls, and subtropical vegetation. No strenuous hiking required — the waterfalls are just a short walk from the car park. The adjoining trails offer deeper exploration for those who want more.</p> <p>Un parc doux et familial avec d'anciens moulins, des cascades et une végétation subtropicale. Pas de randonnée exigeante — les cascades sont à quelques pas du parking.</p>	1–1.5 hours

Map: [www.vlpamorim.com/en/guide](http://www.vlpamorim.com/en/guide) · [www.vlpamorim.com/fr/guide](http://www.vlpamorim.com/fr/guide)



Day 5 / 5 · Jour 5 / 5

## South & North Coasts, Culture & Farewell

### Côtes Sud & Nord, Culture et Adieu

Market & cheese in Ponta Delgada, Vila Franca do Campo on the south shore, then north to Porto Formoso parish (Praia dos Moinhos thermal beach), pottery and Lagoa, a final viewpoint, and farewell dinner in the capital. Aligned with Welcome Book v2 (islet not in the base route).

Marché et fromages à Ponta Delgada, Vila Franca do Campo au sud, puis la côte nord — freguesia de Porto Formoso (Praia dos Moinhos) —, poterie et Lagoa, dernier belvédère et dîner d'adieu dans la capitale. Aligné sur le Welcome Book v2 (îlot hors itinéraire de base).

#### Pro Tip · Conseil Pro

Start early at Mercado da Graça and Rei dos Queijos. Between Vila Franca and Lagoa, allow time to drive up to the north coast at Porto Formoso (Praia dos Moinhos). Cerâmica Vieira closes at 5 PM. The Ermida staircase is steep — wear comfortable shoes.

Commencez tôt au Mercado da Graça et Rei des Fromages. Entre Vila Franca et Lagoa, prévoyez le détour vers la côte nord à Porto Formoso (Praia dos Moinhos). Cerâmica Vieira ferme à 17h. L'Ermida a des escaliers raides — chaussures confortables.

## Stops · Arrêts

#	Stop · Arrêt	About · À propos	Time · Durée
1	<b>Mercado da Graça &amp; Rei dos Queijos · Mercado da Graça &amp; Rei dos Queijos</b> <i>Cheese, fruit, fish &amp; Azorean staples in the capital · Fromages, fruits, poisson et produits açoréens dans la capitale</i> Ponta Delgada centre	<p>The Graça municipal market and the iconic Rei dos Queijos shop are the perfect start to taste and buy São Jorge cheese, pineapple, jams, and spices. Pair with a light breakfast before driving south.</p> <p>Le marché municipal da Graça et la boutique iconique Rei des Fromages pour goûter et acheter fromage São Jorge, ananas, confitures et épices. Petit-déjeuner léger avant le sud.</p>	45 min – 1 hour
2	<b>Ermida de Nossa Senhora da Paz · Ermida de Nossa Senhora da Paz</b> <i>White chapel with panoramic stairs &amp; ocean views · Chapelle blanche avec escaliers panoramiques et vue sur l'océan</i> Vila Franca do Campo	<p>One of São Miguel's most iconic landmarks — a brilliant white chapel above Vila Franca do Campo, reached by a dramatic zigzag staircase lined with blue-and-white azulejo tiles. Sweeping views over town and sea.</p> <p>Monument iconique — chapelle blanche au-dessus de Vila Franca do Campo, escalier en zigzag et azulejos bleu et blanc. Vues sur la ville et la mer.</p>	45 min
3	<b>Vila Franca do Campo Town · Vila Franca do Campo</b> <i>Historic capital — churches, market &amp; waterfront · Ancienne capitale — églises, marché et front de mer</i> Vila Franca do Campo	<p>The former capital of São Miguel (before the 1522 earthquake) retains its historic charm. Visit the 16th-century Igreja de São Miguel, browse the fish market, and stroll the waterfront promenade. Small cafés serve excellent pastéis de nata. With extra time, Cascata do Segredo (short hike) or Praia de Água d'Alto to the south are natural add-ons.</p> <p>L'ancienne capitale de São Miguel (avant le séisme de 1522) conserve son charme historique. Visitez l'église São Miguel du XVI<sup>e</sup> siècle, le marché aux poissons et la promenade. Les petits cafés servent d'excellents pastéis de nata. Avec du temps en plus : Cascata do Segredo (court sentier) ou Praia de Água d'Alto au sud.</p>	1 hour
4	<b>Praia dos Moinhos · Praia dos Moinhos</b> <i>Hot spring beach — volcanic warmth meets ocean · Plage thermale — chaleur volcanique et océan</i> Porto Formoso, north coast	<p>A hidden gem on the north coast in Porto Formoso parish (Ribeira Grande municipality), where natural hot springs feed a tidal pool on the beach. Dig into the black sand near the springs to find warm spots, or swim in the naturally heated rock pool. Free and rarely crowded.</p> <p>Un joyau caché sur la côte nord, à Porto Formoso (freguesia, municipalité de Ribeira Grande), où des sources chaudes naturelles alimentent une piscine de marée sur la plage. Creusez dans le sable noir près des sources pour trouver des points chauds, ou nagez dans la piscine rocheuse naturellement chauffée. Gratuit et rarement bondé.</p>	1 hour

Map: [www.vlpamorim.com/en/guide](http://www.vlpamorim.com/en/guide) · [www.vlpamorim.com/fr/guide](http://www.vlpamorim.com/fr/guide)

## South & North Coasts, Culture & Farewell · Côtes Sud & Nord, Culture et Adieu

#	Stop · Arrêt	About · À propos	Time · Durée
5	<b>Cerâmica Vieira · Cerâmica Vieira</b> <i>Traditional Azorean pottery — workshop visit · Poterie açoréenne traditionnelle — visite de l'atelier</i> Lagoa	<p>A family-run pottery workshop in Lagoa that has been producing traditional Azorean ceramics for over a century. Watch artisans hand-paint the distinctive blue-and-white patterns, and pick up unique souvenirs. The craftsmanship is remarkable.</p> <p>Un atelier de poterie familial à Lagoa qui produit de la céramique açoréenne traditionnelle depuis plus d'un siècle. Regardez les artisans peindre à la main les motifs bleu et blanc et choisissez des souvenirs uniques.</p>	45 min
6	<b>Lagoa Town Centre · Centre de Lagoa</b> <i>Charming artisan town — cafés &amp; craft shops · Charmant village artisan — cafés et boutiques d'artisanat</i> Lagoa	<p>A lovely small town known for its artisan heritage. Browse the craft shops, visit the beautiful main church, and enjoy an afternoon coffee at a local café. The town square is peaceful and photogenic with its cobblestone streets.</p> <p>Un joli petit village connu pour son patrimoine artisanal. Parcourez les boutiques, visitez la belle église principale et dégustez un café local. La place du village est photogénique avec ses rues pavées.</p>	45 min
7	<b>Miradouro da Bela Vista · Miradouro da Bela Vista</b> <i>Panoramic north coast viewpoint near Ponta Delgada · Belvédère panoramique de la côte nord près de Ponta Delgada</i> North of Ponta Delgada	<p>A final viewpoint before heading back to the capital, offering sweeping views of the north coast and the green interior. A perfect place to reflect on five incredible days and take your last panoramic photos.</p> <p>Un dernier belvédère avant de rentrer à la capitale, offrant des vues étendues sur la côte nord et l'intérieur vert. Un endroit parfait pour réfléchir sur cinq jours incroyables.</p>	20 min
8	<b>Farewell Dinner — Azorean Cuisine · Dîner d'Adieu — Cuisine Açoréenne</b> <i>Traditional Azorean feast with local wines · Festin açoréen traditionnel avec vins locaux</i> Ponta Delgada restaurants	<p>End your 5-day adventure with an authentic Azorean meal. Try Alcatra (slow-braised beef), lapas grelhadas (grilled limpets), or fresh fish of the day. Pair with Verdelho dos Açores wine. Recommended: Rotas da Ilha Verde, Anfiteatro, or A Tasca.</p> <p>Terminez l'aventure de 5 jours avec un repas authentique açoréen. Goûtez l'Alcatra, les lapas grillées ou le poisson frais. Accompagnez de vin Verdelho dos Açores. Recommandés : Rotas da Ilha Verde, Anfiteatro ou A Tasca.</p>	2 hours

Map: [www.vlpamorim.com/en/guide](http://www.vlpamorim.com/en/guide) · [www.vlpamorim.com/fr/guide](http://www.vlpamorim.com/fr/guide)



## Ready for Your Azores Adventure?

### Prêt pour l'Aventure Açoréenne ?

Stay at VLP Amorim — your perfect base in Ponta Delgada, just minutes from all these incredible experiences.

Séjournes au VLP Amorim — votre base parfaite à Ponta Delgada, à quelques minutes de toutes ces expériences incroyables.

[www.vlpamorim.com](http://www.vlpamorim.com) · Holidu



Full guide & map — scan to open in your browser.