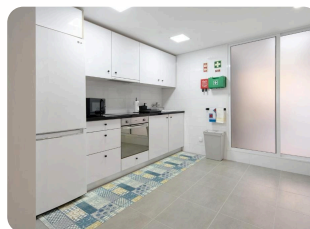
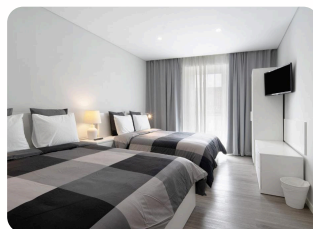
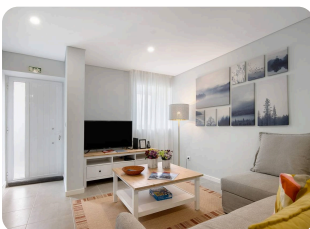


# Welcome Book

PONTA DELGADA · SÃO MIGUEL · AÇORES



Welcome Book

# PT · EN · ES · FR · DE

Versão completa no telemóvel / Full version on your phone

[www.vlpamorim.com/pt/welcome-book](http://www.vlpamorim.com/pt/welcome-book)



Digitalize com a câmara para mudar de idioma / Scan with your camera to switch language

Esta edição impressa está em PT/EN. O site oferece ES, FR e DE com o mesmo conteúdo atualizado.

# Índice / Contents

Toque ou clique num capítulo para navegar diretamente  
Tap or click a chapter to navigate directly

1	Bem-vindo / Welcome	4	2	Alojamento / Accommodation	5
3	Check-in & Wi-Fi	6	4	Regras & reserva / Rules	7
5	Cozinha & BBQ	8	6	Restaurantes	9
7	Compras & farmácias	10	8	Saúde & emergência	11
9	Transportes & contactos	12	10	Guia 5 dias — introdução	13
11	1 Dia 1 · Oeste	14	12	2 Dia 2 · Fogo & chá	16
13	3 Dia 3 · Furnas	18	14	4 Dia 4 · Nordeste	20
15	5 Dia 5 · Sul, norte & despedida	22	16	Família	24
17	Distâncias úteis	25	18	Livro de visitas	26
19	Obrigado	27	20	Dicas práticas	28
21	Online / QR	29			

Este Welcome Book também está disponível online, em 5 idiomas.

*This Welcome Book is also available online, in 5 languages.*

[www.vlpamorim.com/pt/welcome-book](http://www.vlpamorim.com/pt/welcome-book)



## Bem-vindo ao VLP Amorim!

Bem-vindo a Ponta Delgada e ao nosso alojamento! Estamos muito satisfeitos em tê-lo como nosso hóspede e esperamos que a sua estadia connosco seja nada menos do que mágica.

Este Welcome Book foi cuidadosamente organizado para lhe fornecer toda a informação de que necessita para aproveitar ao máximo o seu tempo em São Miguel. Em caso de dúvida, por favor não hesite em contactar-nos.

**Desejamos-lhe uma estadia maravilhosa!**

Com carinho, VLP Amorim Hosts

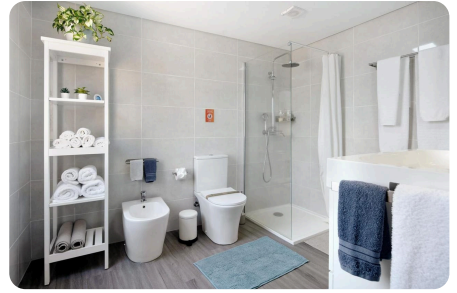
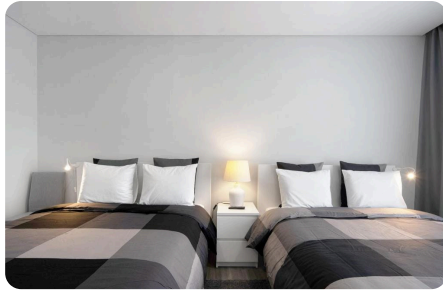
## Welcome to VLP Amorim!

Welcome to Ponta Delgada and to our holiday home! We are delighted to have you as our guest and we hope your stay will be nothing short of magical.

This Welcome Book has been carefully prepared to provide you with everything you need to make the most of your time in São Miguel. If you have any questions, please do not hesitate to contact us.

**We wish you a wonderful stay!**

With love, VLP Amorim Hosts



## O seu alojamento

Casa de 2 andares com 127m<sup>2</sup>, totalmente equipada.

### Quarto 1

2 camas Queen Size, roupa de cama premium

### Quarto 2

1 beliche (2 pessoas), ideal para crianças

### Sala de Estar

Sofá-cama, Smart TV com streaming

### Cozinha

Fogão, forno, micro-ondas, máquina de café

### Casa de Banho

Chuveiro, toalhas. WC adicional no piso inferior

### Terraço

Área exterior privada com churrasqueira

## Your Accommodation

2-storey house, 127m<sup>2</sup>, fully equipped for your comfort.

### Bedroom 1

2 Queen Size beds, premium bed linen

### Bedroom 2

1 bunk bed (2 people), ideal for children

### Living Room

Sofa bed, Smart TV with streaming

### Kitchen

Stove, oven, microwave, coffee machine

### Bathroom

Shower, towels. Extra WC on ground floor

### Terrace

Private outdoor area with BBQ grill

## Check-in & Check-out

### CHECK-IN

**16:00 – 23:30**

Chaves entregues pessoalmente / Keys handed personally

### CHECK-OUT

**até / by 10:30**

Devolver chaves / Return keys

### Como chegar / How to get here

300m do centro de Ponta Delgada, 3km do Aeroporto João Paulo II.

300m from Ponta Delgada centre, 3km from airport.

## Wi-Fi & Estacionamento

### Wi-Fi

**Rede / Network:** MEO-C9BF0

**Password:** consulte placa junto ao router / see plate near router

Alta velocidade, adequada para streaming e videochamadas.  
High speed, suitable for streaming and video calls.

### Estacionamento / Parking

Gratuito na Rua Embaixador Faria e Maia (rua traseira). Entre pela porta do pátio.

Free parking at Rua Embaixador Faria e Maia (back street).  
Enter through patio door.

### Resíduos / Waste

Contentores na rua traseira. Recolha diária a partir das 21:00.  
Bins on back street. Daily collection from 9 PM.

## Regras da Casa / House Rules

Proibido fumar no interior / No smoking indoors

Silêncio 22:00–07:00 / Quiet hours 10 PM–7 AM

Sem festas ou eventos / No parties or events

Até 2 animais pequenos / Up to 2 small pets

Apague luzes ao sair / Turn off lights when leaving

Economize água / Save water

Mudas de cama semanais / Weekly bed linen change

Separe resíduos / Separate waste

### Limpeza do Alojamento / Housekeeping

Em estadias mais longas, os hóspedes podem solicitar ao anfitrião uma **limpeza geral do alojamento** e uma **reposição de roupas de cama e toalhas**. Este serviço extra tem um custo de **65,00 €** e deve ser solicitado com uma antecedência mínima de **24 horas**.

*For longer stays, guests may request a **full cleaning of the accommodation** and **replacement of bed linen and towels**. This extra service costs **€65.00** and must be requested at least **24 hours** in advance.*

## Condições da reserva / Booking terms

Consulte as condições da plataforma onde reservou / Please review the terms of the platform where you booked:

#### Airbnb

[airbnb.com/help/article/2908](https://airbnb.com/help/article/2908)

#### Booking.com

[booking.com/content/terms](https://booking.com/content/terms)

#### Holidu

[holidu.com/legal/terms](https://holidu.com/legal/terms) · *Ajuda / Help:* [holidu.co.uk/help/guest](https://holidu.co.uk/help/guest)

As regras deste Welcome Book complementam as condições da plataforma. Em caso de divergência, prevalecem as condições acordadas na reserva.



## Cozinha / Kitchen

Totalmente equipada / Fully equipped

Fogão e forno / Stove & oven

Micro-ondas / Microwave

Máquina de café / Coffee maker

Torradeira / Toaster

Frigorífico / Fridge-freezer

Utensílios completos / Full utensils

Máq. lavar roupa / Washer

Máq. secar roupa / Dryer

**Dica:** Utilize a máquina de lavar fora das 18:00–21:00 (horário verde).

*Tip: Use the washer outside 6–9 PM (green energy hours).*



## Churrasqueira / BBQ

Terraço privado com churrasqueira tradicional.

### Churrasqueira / BBQ Grill

Tradicional a carvão vegetal. Utensílios no armário exterior.  
Traditional charcoal grill. Tools in outdoor cabinet.

### Terraço / Terrace

Mesa e cadeiras ao ar livre. Ideal para refeições.  
Outdoor table & chairs, perfect for meals.

### Segurança / Safety

Nunca deixar sem supervisão. Apagar brasas antes de sair.

*Never leave unattended. Extinguish coals before leaving.*

## Smart TV

TV com Netflix, YouTube e apps de streaming. Comando junto à TV.

TV with Netflix, YouTube and streaming apps. Remote next to TV.

### Espaço de trabalho / Workspace

Mesa dedicada com cadeira e tomadas LAN Gigabit.  
Dedicated desk with chair and Gigabit LAN ports.



## Restaurantes Recomendados / Recommended Restaurants

Leia o QR code para ver avaliações e menu / Scan QR for reviews & menu

### Assoc. Agrícola ~15km

Bifes açorianos / Azorean steaks  
296 490 001  
12:00–23:00



### Bar Caloura ~14km

Peixe fresco / Fresh fish  
296 913 283  
12:00–21:30



### Casa do Abel ~14km

Carnes grelhadas / Steaks  
296 913 954  
12:00–22:00



### Rest. O Silva ~17km

Regional desde 1979  
296 472 641  
Ter–Dom 12:00–22:00



### Rest. O Rui ~10 km

Contemporâneo / Contemporary  
296 916 746



### Terra Nostra ~42km

Cozido das Furnas / Furnas stew  
296 549 090  
13:00–15:00 / 19:30–22:30



### Ponta do Garajau ~45km

Peixe junto ao mar / Seaside fish  
296 584 678  
Abr–Out (sazonal)



### BocAberta ~10km

Marisqueira 360° / Seafood  
296 242 250  
12:00–22:00



### Borda d'Água ~10 km

Grelhados no carvão / Charcoal grills  
296 912 114



# Compras & farmácias / Shopping & pharmacies

## Supermercados e Lojas / Supermarkets & Shops

### Supermercado Pírolito

~50m

Mercearia de bairro / Neighbourhood grocery  
Seg-Sáb 08:00-20:00, Dom 09:00-13:00

### Padaria A Comercial

~300m

Pão fresco, bolos e café / Fresh bread & pastries  
Seg-Sáb 08:00-20:00, Dom 08:00-15:00

### Continente Modelo

~1.5km

Hipermercado completo / Full hypermarket  
+351 296 304 200 · 08:30-22:00

### Pingo Doce Avenida

~1.2km

Supermercado com take-away / Supermarket + takeaway  
+351 296 283 717

### Parque Atlântico Shopping

~1.5km

Centro comercial com ~100 lojas, cinema, restaurantes / Shopping centre with ~100 shops, cinema, restaurants · +351 296 307 550 · 10:00-22:00

## Farmácias / Pharmacies

### Farmácia Açoreana

Rua da Cruz 61-63 · ~500m  
+351 296 282 361  
Seg-Sex 09:00-19:00

### Farmácias Portuguesas

Largo de Camões 15-19 · ~800m  
+351 296 305 780  
Seg-Dom 08:00-20:00

### Farmácia Garcia

Parque Atlântico · ~1.5km  
+351 296 302 420  
10:00-22:00

# Saúde & emergência / Health & emergency

## Hospitais & Serviços Médicos / Hospitals & Medical Services <10km

### Hospital Divino Espírito Santo

Hospital público / Public hospital · Urgência 24h / ER 24h  
Av. D. Manuel I · ~2km  
+351 296 203 000 · Urgência: +351 296 203 500

### Centro de Saúde Ponta Delgada

Cuidados primários / Primary care  
Grotinha, Arrifes · ~1km  
+351 296 249 220 · Seg–Sex 08:00–19:30

### Hospital CUF Açores **PRIVADO**

Hospital privado completo / Full private hospital  
Atend. Permanente: todos os dias 08:00–24:00 · Pediatria: dias úteis 10:00–17:00  
Alameda do Conhecimento 3, Lagoa · ~8 km  
+351 296 248 000 · cuf.pt/hospital-cuf-azores

### Centro de Saúde da Lagoa

SAU — Atendimento urgente diário 08:00–24:00  
R. Francisco Amaral de Almeida 4, Lagoa · ~9km  
+351 296 960 280

### Clínica Moderna **PRIVADA**

Medicina geral, dentária, psiquiatria, fisioterapia  
R. Dr. Aristides da Mota 49 · ~800m  
+351 296 282 550 · Seg–Sex 09:00–19:00

### Açorclínica **PRIVADA**

Fisiatria, fisioterapia, medicina geral, psicologia  
R. S. Bento Menni 5, Urb. Paim · ~1.5km  
+351 296 283 010 · Seg–Sex 08:00–18:00

### JCS Lagoa — Análises **PRIVADA**

Análises clínicas / Clinical lab tests  
Av. Infante D. Henrique 2B, Lagoa · ~9km  
Seg–Sex 07:30–11:30

**Emergência / Emergency: 112** — Polícia, bombeiros, ambulância / Police, fire, ambulance  
Linha Saúde Açores / Azores Health Line: **808 24 60 24** (24h)

## Transportes / Transport

### Aeroporto João Paulo II

~3km (~10 min) · +351 296 205 400

### Central de Táxis / Taxis

+351 296 301 230

### Terminal Rodoviário / Bus Terminal

+351 296 285 601

### Ilha Verde Rent-a-Car

Rent-a-car · +351 296 304 891

### Europcar

Rent-a-car (aeroporto) · +351 296 205 400

Emergência **112** e contactos de saúde — ver página anterior. /  
Emergency **112** and health contacts — see previous page.

## Contacto dos Anfitriões

Host Contact

CONTACTO PREFERENCIAL / PREFERRED  
CONTACT

**WhatsApp**

**+351 962 086 712**

**+351 968 211 011**

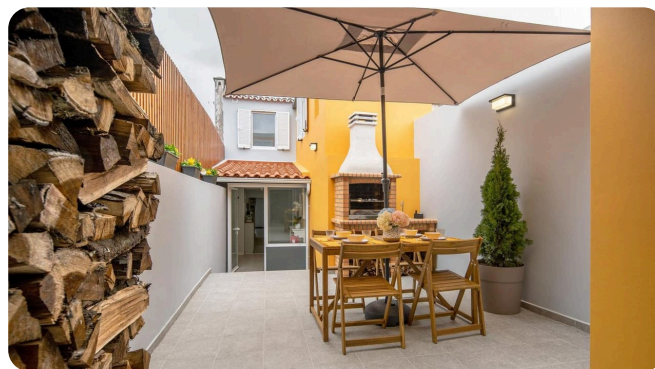
Alternativo / Alternate

**Email:** vlpamorim58@gmail.com

**Facebook:** @vlpamorim58

Estamos sempre disponíveis para ajudar. Não hesite em  
contactar-nos!

*We are always available to help. Don't hesitate to contact us!*



# São Miguel em 5 Dias: A Bucket List Definitiva

Roteiro dia a dia com os melhores miradouros, lagoas, cascatas, termas e experiências locais da ilha.

**43**

43 paragens selecionadas

**4.3–4.9**

Todas com nota 4.3–4.9

**5**

5 dias temáticos

Mapa interativo com todas as paragens: [www.vlpamorim.com/pt/guide](http://www.vlpamorim.com/pt/guide)

## Custos indicativos (sujeitos a alteração)

Poça Dona Beija (Furnas)	Consultar site oficial
Parque Terra Nostra	€17 / adulto
Caldeira Velha	€10 adulto · €5 criança
Gruta do Carvão	€5 adulto · €3 criança
Plantação Ananás A. Arruda	Gratuito
Whale watching (~3 h)	desde ~€45
Canyoning	desde ~€60
Aluguer de carro	desde ~€25/dia

Nevoeiro: veja webcams por zona (ex. [spotazores.com](http://spotazores.com)) antes de ir a Sete Cidades, Lagoa do Fogo ou Nordeste.

## Sete Cidades & Costa Oeste

Lagoas gémeas, miradouros de cortar a respiração, piscina termal no oceano e o pôr do sol mais icónico da ilha.

**Dica:** Comece cedo (antes das 9h) para evitar multidões na Vista do Rei. O nevoeiro costuma dissipar a meio da manhã. Leve camadas — o cimo da caldeira é ventoso. Termine nos Mosteiros para o melhor jantar ao pôr do sol.

#	Paragem	Resumo	Tempo
1	<b>Centro Histórico de Ponta Delgada</b> Portas da Cidade, marina e pequeno-almoço local	Comece a aventura na capital. Passe pelas icónicas Portas da Cidade, passeie pela marina e saboreie um pequeno-almoço açoriano — natas frescas, bolo lêvedo e café forte num café local.	1-1,5 horas
2	<b>Miradouro do Pico do Carvão</b> Panorama de duas costas — veja ambos os lados da ilha	A 771m de altitude, este é o único miradouro onde se veem as costas norte e sul ao mesmo tempo. A subida é cénica e o panorama 360° é deslumbrante — em dias limpos avistam-se quatro lagoas de cratera...	30 min
3	<b>Miradouro da Grota do Inferno</b> A vista mais dramática da caldeira das Sete Cidades	Uma caminhada de 15 minutos leva a este miradouro no bordo da caldeira com vistas impressionantes das lagoas gémeas — Lagoa Verde e Lagoa Azul. Chegue cedo, o estacionamento enche rápido. Um dos loca...	45 min
4	<b>Boca do Inferno</b> Plataforma sobre o desfiladeiro — Sete Cidades em perspetiva	Após a Grota, esta paragem no trilho da Mata do Canário oferece uma perspetiva única sobre a caldeira e as lagoas. Caminhada curta e bem sinalizada; calçado confortável. Combine com a Vista do Rei no...	30-45 min
5	<b>Miradouro da Vista do Rei</b> A vista de postal dos Açores	O miradouro mais famoso de São Miguel. Vista sobre toda a caldeira das Sete Cidades com as duas lagoas rodeadas de colinas verdes. Nota: limite de 20 minutos de estacionamento devido à procura. Consi...	30 min

## Sete Cidades & Costa Oeste

#	Paragem	Resumo	Tempo
6	<b>Lagoa das Sete Cidades</b> Caiaque, passeio ou piquenique junto às lagoas	Desça até à caldeira e explore as margens. Alugue caiaques para remar nas águas esmeraldas, caminhe pela ponte que liga as duas lagoas ou faça um piquenique rodeado de paredes verdes. A vila das Sete...	2–3 horas
7	<b>Lagoa de Santiago</b> Lagoa verde escondida — menos multidões, mais magia	A poucos minutos a sul das Sete Cidades, esta lagoa de cratera mais pequena passa despercebida à maioria dos turistas. A cor esmeralda profunda é hipnotizante e o silêncio envolvente torna-a perfeita...	30 min
8	<b>Ponta da Ferraria</b> Piscina termal oceânica gratuita	Onde nascentes vulcânicas quentes encontram o Atlântico, criando uma piscina termal natural no mar. Melhor na maré baixa quando a água é mais quente (até 40°C). A descida é íngreme mas vale muito a p...	1–1,5 horas
9	<b>Miradouro da Ponta do Escalvado</b> Pôr do sol sobre os ilhéus dos Mosteiros	Miradouro virado a oeste com vistas panorâmicas dos ilhéus dos Mosteiros e do Farol da Ferraria. Um dos melhores spots de pôr do sol da ilha — por vezes avistam-se baleias daqui. A hora mágica é ines...	45 min
10	<b>Mosteiros — Vila &amp; Praia</b> Jantar com o melhor pôr do sol da ilha	Termine o dia 1 nesta encantadora vila piscatória. Veja o sol mergulhar atrás dos icónicos ilhéus na praia de areia preta e depois desfrute de marisco ou peixe na vila — por exemplo O Emigrante ou ou...	2 horas

Mapa interativo: [www.vlpamorim.com/pt/guide](http://www.vlpamorim.com/pt/guide)

## Observação de Baleias, Lagoa do Fogo & Chá

Whale watching matinal, o vulcão mais selvagem da ilha, termas naturais e a única plantação de chá da Europa.

**Dica:** Reserve whale watching cedo — saídas matinais (08:30) têm o mar mais calmo. Se o tempo cancelar, o operador reagenda para Dia 3 ou 4. Depois de Caldeira Velha e Salto do Cabrito, suba à Lagoa do Fogo com tempo limpo. Leve fato de banho para as termas e para Santa Bárbara.

#	Paragem	Resumo	Tempo
1	<b>Observação de Baleias e Golfinhos</b> 99% de sucesso — cachalotes, golfinhos e muito mais	São Miguel é um dos melhores destinos mundiais para whale watching. Tours de meio dia (3–3,5h) liderados por biólogos marinhos com encontros com cachalotes residentes, golfinhos-roazes e visitantes s...	3–3,5 horas
2	<b>Plantação de Ananás A. Arruda</b> Ananás em estufa açoriano — doce e único	Após regressar ao porto, visite esta plantação icónica a poucos minutos. O ananás açoriano é cultivado em estufas tradicionais usando uma técnica de aquecimento por fumo única no mundo. A visita grat...	45 min
3	<b>Caldeira Velha</b> Termas sob uma cascata tropical	Um parque termal natural deslumbrante em floresta luxuriante. Duas piscinas quentes ricas em ferro sob uma cascata. Temperatura da água entre 20–35°C conforme a piscina. A entrada é gerida com horári...	1,5 horas
4	<b>Salto do Cabrito</b> Cascata e levada na floresta — paragem entre termas e o planalto	Pequena cascata e percurso pedestre num ambiente de floresta nativa, ideal como pausa entre Caldeira Velha e a subida à Lagoa do Fogo. Calçado de trilho e água. Respeite a sinalização e o meio ambien...	45 min – 1 hora
5	<b>Lagoa do Fogo</b> 7 Maravilhas de Portugal — praia selvagem na cratera	A 575m de altitude dentro de um vulcão extinto, esta reserva protegida foi nomeada uma das 7 Maravilhas Naturais de Portugal na categoria 'praia selvagem'. O trilho íngreme até à praia demora ~40 min...	2–3 horas

## Observação de Baleias, Lagoa do Fogo & Chá

#	Paragem	Resumo	Tempo
6	<b>Miradouro de Santa Iria</b> Falésias da costa norte com promontório de cauda de dragão	Um dos miradouros mais espetaculares de São Miguel, sobre falésias dramáticas na costa norte. A península estende-se pelo oceano como a cauda de um dragão. Múltiplas plataformas a diferentes alturas...	45 min
7	<b>Plantação de Chá Gorreana</b> Única plantação de chá da Europa — prova gratuita	Desde 1883, a Gorreana produz chá orgânico nestas encostas enevoadas. Percorra os trilhos da plantação, visite a fábrica para ver o processo tradicional e prove toda a gama gratuitamente. O Orange Pe...	1-1,5 horas
8	<b>Ribeira Grande</b> Vibes de surf, restaurantes locais e igrejas	A segunda maior cidade da ilha tem ótimos restaurantes para jantar. Prove peixe fresco numa tasca ou alcatra açoriana. Quem quiser o mítico bife à regional com desvio de 10 minutos pode experimentar...	1,5 horas
9	<b>Praia de Santa Bárbara</b> Melhor praia de surf — hora dourada na areia preta	Termine o dia 2 na maior e mais popular praia de surf de São Miguel. A areia vulcânica preta, ondas atlânticas e falésias dramáticas criam um cenário deslumbrante ao pôr do sol. Aulas de surf disponí...	1-1,5 horas

Mapa interativo: [www.vlpamorim.com/pt/guide](http://www.vlpamorim.com/pt/guide)

## Vale das Furnas — Fogo & Sabor

Caldeiras borbulhantes, cozido vulcânico, jardins luxuriantes, lagoas de cratera escondidas e as melhores termas da ilha à noite.

**Dica:** Reserve a Poça da Dona Beija para depois das 18h — a atmosfera sob o céu noturno é mágica. Preços, horários e regras de permanência mudam com frequência: confirme tudo no site oficial antes de reservar. Almoce no Tony's para o Cozido das Furnas — reserve com antecedência! Comece pela Lagoa do Congro cedo para estacionar com calma.

#	Paragem	Resumo	Tempo
1	<b>Lagoa do Congro</b> Lagoa de cratera escondida — caminhada secreta na selva	Uma joia escondida que a maioria dos turistas desconhece. Um trilho curto mas íngreme (30 min cada sentido) por floresta densa leva a uma pequena lagoa de cratera perfeitamente circular rodeada de ár...	1,5 horas
2	<b>Miradouro do Pico do Ferro</b> Vista panorâmica da Lagoa das Furnas a 570m	Um dos miradouros mais visitados de São Miguel, a 570m com vistas amplas da Lagoa das Furnas e das caldeiras fumegantes abaixo. Melhor com boa visibilidade. Acesso de carro ou por trilho de 4,5km des...	30 min
3	<b>Lagoa das Furnas — Margem Norte</b> Passeio sereno junto ao lago com vapor vulcânico	Passeio suave pela margem norte da Lagoa das Furnas. O caminho serpenteia por fumarolas fumegantes, vegetação luxuriante e oferece reflexos serenos das colinas na água. Menos lotado que as caldeiras...	1 hora
4	<b>Caldeiras das Furnas</b> Fumarolas, lama a ferver e vapor vulcânico	Caminhe por este campo geotermal onde a terra literalmente ferve sob os seus pés. Vapor sulfúrico sobe de fendas, poças de lama borbulham e pode ver os buracos onde os locais enterram panelas de Cozi...	45 min

## Vale das Furnas — Fogo & Sabor

#	Paragem	Resumo	Tempo
5	<b>Cozido das Furnas</b> Ensopado vulcânico — cozido no subsolo durante 6 horas	O prato mais icónico açoriano. Um rico ensopado de carnes, enchidos, vegetais e tubérculos, lentamente cozido numa panela enterrada no solo vulcânico. Cada restaurante usa receita de família. Tony's...	1,5 horas (almoço)
6	<b>Jardim e Piscina Termal Terra Nostra</b> Jardim botânico de 200 anos com icónica piscina laranja	Um paraíso botânico de 12,5 hectares com mais de 2.000 espécies de árvores. A estrela é a enorme piscina termal rica em ferro (35–40°C) com a sua distintiva cor laranja. Aviso: os minerais mancham pe...	2–3 horas
7	<b>Chá Porto Formoso</b> Segunda plantação de chá — íntima e menos lotada	Uma alternativa mais intimista à Gorreana. Esta plantação boutique de chá oferece visitas guiadas, provas e vistas deslumbrantes do oceano desde as encostas em socialcos. A casa de chá no local serve...	45 min
8	<b>Poça da Dona Beija</b> Termas naturais entre as mais icónicas da ilha — melhor à noite	Cinco piscinas termais naturais rodeadas de vegetação luxuriante, com água a ~39°C, entre as experiências termais mais bem avaliadas pelos visitantes. A experiência noturna com iluminação ambiente é...	1,5 horas

Mapa interativo: [www.vlpamorim.com/pt/guide](http://www.vlpamorim.com/pt/guide)

## Nordeste, Cascatas & Povoação

Trilhos na selva, cascatas escondidas, o farol mais antigo, falésias dramáticas e o recanto mais pacífico de São Miguel.

**Dica:** Use calçado de trilho impermeável para o Salto do Prego — o caminho é escorregadio. Comece cedo para ter tempo para toda a costa do Nordeste. Consulte webcams (ex. SpotAzores) antes de ir ao Salto do Cavalo ou ao Nordeste — o nevoeiro pode anular a vista. Leve fato de banho — a piscina sob a cascata é nadável e a Praia do Fogo tem areia quente vulcânica.

#	Paragem	Resumo	Tempo
1	<b>Miradouro do Salto do Cavalo</b> Panorama de duas costas a 700m — joia do nascer do sol	A mais de 700m de altitude no bordo da caldeira das Furnas, este miradouro oferece um raro panorama de ambas as costas norte e sul simultaneamente. Classificado 4.7/5 no Google com 1.100+ avaliações....	30 min
2	<b>Povoação</b> Primeiro povoamento histórico — almoço local	O primeiro povoamento dos Açores (1444), aninhado num vale verde entre montanhas e mar. Desfrute de um almoço tradicional numa tasca local — prove peixe fresco ou carne de vaca açoriana. O passeio ju...	1,5 horas
3	<b>Praia do Fogo</b> Praia de areia preta vulcânica com areia quente	Uma praia única onde a atividade vulcânica aquece a areia escura por baixo — escave com as mãos e sinta o calor. A praia é emoldurada por falésias dramáticas e oferece ótimas ondas para bodyboard.	1 hora
4	<b>Cascata do Salto do Prego</b> Cascata icónica na selva com piscina natural	Uma das mais belas cascatas dos Açores. O Trilho do Sanguinho (PRC09, 4,5km, 1,5–3h) serpenteia por pomares e pela aldeia abandonada do Sanguinho antes de chegar a uma piscina cristalina sob a cascat...	3–4 horas

## Nordeste, Cascatas & Povoação

#	Paragem	Resumo	Tempo
5	<b>Miradouro da Lomba de São Pedro</b> Miradouro escondido do nordeste — drama costeiro selvagem	Um miradouro pouco conhecido que recompensa o desvio com cenários costeiros selvagens e intocados. Falésias verdes verticais mergulham no Atlântico azul-profundo. Sem multidões, sem grades — apenas a...	20 min
6	<b>Farol do Arnel</b> Farol mais antigo dos Açores — descida dramática	O farol mais antigo dos Açores, no topo de um promontório dramático. A descida de carro (ou a pé) serpenteia por curvas íngremes com vistas deslumbrantes do oceano. A zona do farol parece o fim do mu...	1 hora
7	<b>Miradouro da Ponta do Sossego</b> O miradouro-jardim mais bonito de São Miguel	Um jardim paisagístico no topo das falésias da costa nordeste com vistas amplas do Atlântico, canteiros de hortênsias em socacos e relvados cuidados. Um dos locais mais pacíficos da ilha — ideal par...	45 min
8	<b>Parque Natural da Ribeira dos Caldeirões</b> Passeio fácil entre cascatas e cenário de conto de fadas	Um parque suave e familiar com moinhos antigos, cascatas e vegetação subtropical. Sem caminhadas exigentes — as cascatas ficam a poucos passos do estacionamento. Os trilhos adjacentes oferecem explor...	1-1,5 horas

Mapa interativo: [www.vlpamorim.com/pt/guide](http://www.vlpamorim.com/pt/guide)

## Costa Sul & Norte, Cultura & Despedida

Mercado e queijos em Ponta Delgada, Vila Franca do Campo a sul, seguido de ida à costa norte — freguesia de Porto Formoso (Praia dos Moinhos) —, olaria e Lagoa, miradouro e jantar de despedida na capital. Alinhado com o Welcome Book v2 (sem Ilhéu no roteiro base).

**Dica:** Comece cedo no Mercado da Graça e no Rei dos Queijos. Entre Vila Franca e Lagoa, reserve tempo para subir à costa norte até Porto Formoso (Praia dos Moinhos). A Cerâmica Vieira fecha às 17h. A Ermida da Paz tem escadarias íngremes — calçado confortável.

#	Paragem	Resumo	Tempo
1	<b>Mercado da Graça &amp; Rei dos Queijos</b> Queijos, fruta, peixe e produtos açorianos na capital	O mercado municipal da Graça e a icónica loja Rei dos Queijos são o ponto de partida ideal para provar e levar queijos São Jorge, ananás, compotas e especiarias. Combine com um pequeno-almoço ou lanc...	45 min – 1 hora
2	<b>Ermida de Nossa Senhora da Paz</b> Capela branca com escadarias panorâmicas e vista oceânica	Um dos marcos mais icónicos de São Miguel — capela branca sobre Vila Franca do Campo, alcançada por escadaria em ziguezague com azulejos azul e branco. Vistas amplas sobre a vila e o mar.	45 min
3	<b>Vila Franca do Campo</b> Capital histórica — igrejas, mercado e cais	A antiga capital de São Miguel (antes do terramoto de 1522) mantém o seu charme histórico. Visite a Igreja de São Miguel do séc. XVI, passeie pelo mercado do peixe e pela frente marítima. Pequenos ca...	1 hora
4	<b>Praia dos Moinhos</b> Praia termal — calor vulcânico encontra o oceano	Uma joia escondida na costa norte, na freguesia de Porto Formoso (concelho da Ribeira Grande), onde nascentes termais naturais fluem para uma piscina de maré na praia. Escave na areia preta perto das...	1 hora

## Costa Sul & Norte, Cultura & Despedida

#	Paragem	Resumo	Tempo
5	<b>Cerâmica Vieira</b> Olaria açoriana tradicional — visita à oficina	Uma oficina de olaria familiar em Lagoa que produz cerâmica açoriana tradicional há mais de um século. Veja artesãos a pintar à mão os padrões azul e branco distintivos e escolha lembranças únicas. O...	45 min
6	<b>Centro de Lagoa</b> Vila artesã encantadora — cafés e lojas de artesanato	Uma vila pequena e encantadora conhecida pelo seu património artesão. Percorra as lojas de artesanato, visite a bela igreja principal e saboreie um café da tarde num café local. A praça da vila é pac...	45 min
7	<b>Miradouro da Bela Vista</b> Miradouro panorâmico da costa norte perto de Ponta Delgada	Um último miradouro antes de regressar à capital, com vistas amplas da costa norte e do interior verde. Um local perfeito para refletir sobre cinco dias incríveis e tirar as últimas fotos panorâmicas.	20 min
8	<b>Jantar de Despedida — Cozinha Açoriana</b> Banquete açoriano tradicional com vinhos locais	Termine a aventura de 5 dias com uma refeição autêntica açoriana. Prove Alcatra (carne estufada), lapas grelhadas ou peixe fresco do dia. Acompanhe com vinho Verdelho dos Açores. Recomendados: Rotas...	2 horas

Mapa interativo: [www.vlpamorim.com/pt/guide](http://www.vlpamorim.com/pt/guide)

## Atividades em família / Family picks

---

### Whale watching

Biólogos a bordo · reserve com antecedência

### Gruta do Carvão

Túnel de lava · ~2 km do VLP

### Parque Terra Nostra

Jardim + piscina termal — bilhetes no local ou online

### Praias & poças

Mosteiros, Moinhos (norte, Porto Formoso), Ferraria — calçado de praia

### Kayak Sete Cidades

Empresas na vila · vento variável

### Coasteering / Zona da Caloura

Atividades de costa — *na Lagoa, não em Mosteiros*

Na época alta (jun–set), reserve com antecedência. Protetor solar e água sempre.

# Distâncias úteis / Useful distances

A partir do VLP Amorim (Rua do Amorim, Ponta Delgada)

## A pé

**Pirolito**

~50 m

**Restaurantes zona centro**

~300 m

**Praia São Roque**

~550 m

**Portas da Cidade**

~1,1 km

**Marina PDL**

~1,3 km

## De carro

**Aeroporto**

~3 km · ~10 min

**Hospital de Divino Espírito Santo**

~2-3 km

**Gruta do Carvão**

~2 km

**Ananás A. Arruda**

~3,5 km

# Livro de visitas / Guest book

---

Partilhe uma memória ou dica para os próximos hóspedes. Pode também deixar avaliação online:

**[www.vlpamorim.com/pt/guestbook](http://www.vlpamorim.com/pt/guestbook)**

---

---

---

---

Nome / Name: \_\_\_\_\_ Data / Date: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

# Obrigado!

Thank you for choosing VLP Amorim.

[www.vlpamorim.com](http://www.vlpamorim.com)

WhatsApp: +351 962 086 712 · +351 968 211 011

[vlpamorim58@gmail.com](mailto:vlpamorim58@gmail.com)

Ponta Delgada, São Miguel, Açores, Portugal

# Dicas Práticas para a Viagem

---

## Alugue um Carro

Essencial para explorar São Miguel. Transporte público é muito limitado. Reserve com antecedência no verão — desde €25/dia.

## Tempo & Camadas

Microclimas mudam rápido — leve camadas, casaco impermeável e proteção solar. Pode experimentar 4 estações num só dia.

## Reserve com Antecedência

Termas (Poça da Dona Beija), whale watching e restaurantes populares requerem reserva antecipada, especialmente maio–setembro.

## Calçado de Trilho

Muitos trilhos são lamacentos e escorregadios todo o ano. Calçado impermeável com boa aderência é essencial para o Salto do Prego e trilhos das Sete Cidades.

## Dinheiro & Cartões

A maioria dos locais aceita cartão, mas leve algum dinheiro para pequenos cafés, parquímetros e vendedores rurais.

## Melhor Época

Maio a setembro para o tempo mais quente (20–26°C). Março–abril para migração de baleias. Todo o ano para termas e paisagens verdes.

## Nevoeiro & plano B (webcams)

Em São Miguel o tempo muda por vales. Antes de conduzir até Sete Cidades, Lagoa do Fogo ou o Nordeste, veja câmaras ao vivo (ex. SpotAzores) por zona — se estiver tudo branco, troque a ordem do dia e aproveite sol doutro lado da ilha.



## Welcome Book Online

Aceda ao Welcome Book completo no seu telemóvel, em 5 idiomas.  
*Access the complete Welcome Book on your phone, in 5 languages.*



[www.vlpamorim.com/pt/welcome-book](http://www.vlpamorim.com/pt/welcome-book)

A versão online inclui:  
*The online version includes:*

**5 Idiomas**  
*5 Languages*  
PT EN ES FR DE

**Google Maps**  
*Directions*  
Direções para tudo

**Contactos**  
*Quick dial*  
Toque para ligar

---

**VLP Amorim** · Ponta Delgada, São Miguel, Açores

[www.vlpamorim.com](http://www.vlpamorim.com) · [vlpamorim58@gmail.com](mailto:vlpamorim58@gmail.com) · WhatsApp: +351 962 086 712 · +351 968 211 011